

PROGRAMME DE FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

ÉLÉMENTS FORTS :

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public majeur.

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉ D'ORGANISATION :

14h de formation en présentiel répartis en 2 jours (consécutifs ou non) de 9h à 17h (1h de pause déjeuner) ou répartis en 4 demi-journées (par exemple 9h-12h30 et/ou 13h30-17h).

16 stagiaires maximum par session pour les sessions en présentiel et selon la capacité de la salle (règle COVID applicable : 4m² par personne).

LIEU DE LA FORMATION :

Sessions ouvertes en Région Centre-Val de Loire (dates sur le site internet www.hestia-conseils.fr) aux lieux indiqués et sessions sur site client sur demande.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Jour 1 :

- ✓ Présentation des troubles psychiques : facteurs de risque, statistiques et conséquences / Interventions / Rétablissement
- ✓ Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? / Le plan d'action PSSM
- ✓ Dépression : signes et symptômes / Interventions / Le plan d'action PSSM pour la dépression (premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires et les premiers secours s'il n'y a pas de crise)

Jour 2 :

- ✓ Troubles anxieux : signes et symptômes / Interventions / Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux (premiers secours dans la crise d'attaque de panique, dans la crise après un événement traumatique et les premiers secours s'il n'y a pas de crise).
- ✓ Troubles psychotiques : signes et symptômes / Interventions / Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques (premiers secours dans la crise psychotique sévère et les premiers secours s'il n'y a pas de crise).
- ✓ Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions / Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances (premiers secours dans la crise liée à l'utilisation de substances, dans les conduites agressives et les premiers secours s'il n'y a pas de crise).

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques liés à des cas pratiques, et débats à partir de supports vidéo.

Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

PROFIL FORMATEUR : Julie BEAUVAIS, formatrice accréditée PSSM France

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Pas d'évaluation. Le stagiaire pourra bénéficier de son attestation de secouriste en santé mentale s'il a participé aux 14h de formation.

MOYENS TECHNIQUES :

Guide PSSM fournit à chaque participant.

TARIF : 275 € net de TVA / personne.

CONTACT : Julie BEAUVAIS : j.beauvais@hestia-conseils.fr / 06 88 93 75 61

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation ».

FORMATION PSSM EN VISIO-CONFÉRENCE :

MODALITÉS ET DELAI D'ACCES :

La formatrice enverra un lien Zoom aux participants (la connexion à l'outils Zoom se fera gratuitement pour les participants).

La formation à distance se déroule en 7 modules de 2h, avec un intervalle de 48h entre chaque module et en privilégiant la régularité des horaires (par exemple : de 14h à 16h pour toutes les sessions).

10 stagiaires maximum par session de formation.